

*Informació per a
pacients i familiars*

Cirurgia sense ingrés



El propòsit de la cirurgia sense ingrés és portar a terme, en un ambient confortable i amb un personal altament qualificat, una intervenció segura sota anestèsia local, regional o general, amb l'avantatge que podreu tornar a casa el mateix dia de la intervenció. La unitat on es portarà a terme aquest procés s'anomena Unitat de Cirurgia Sense Ingrés (UCSI).

A continuació us facilitem tota la informació necessària perquè ens ajudeu a aconseguir l'èxit de la intervenció i perquè la vostra estada a Althaia sigui el més agradable possible. Un cop fetes les proves que calgui, haureu de tenir en compte les instruccions següents amb vista al dia de la intervenció.

Qualsevol canvi en el vostre estat de salut (febre, dolor a la gola, embaràs, etc...) haureu de comunicar-lo abans de la intervenció al telèfon 93 875 93 00 extensió 5068 o 5069.

El dia anterior a la intervenció quirúrgica

- Feu cas de les indicacions rebudes respecte a la medicació habitual i preoperatòria.
- Podeu sopar normal.
- Feu dejuni preoperatòri de 6 hores per aliments sòlids. Podeu beure aigua (o una infusió) fins 2 hores abans de l'ingrés.

El dia de la intervenció quirúrgica

- Haureu de dutxar-vos segons les recomanacions donades.
- En cas de voler treure el pel del lloc de la intervenció, només ho podeu fer amb màquina elèctrica de cabell.
- Us haureu de presentar puntualment a l'hora indicada a la unitat de cirurgia sense ingrés (planta -3). L'accés es troba al carrer de Sant Joan de Déu, a prop de l'entrada a Urgències.
- Per entrar al quiròfan heu de tenir en compte el següent:
 - No heu de portar les ungles pintades ni maquillatge.
 - No heu de portar cap joia (anells, arracades, cadenes, pircing...).
 - Veniu vestits amb roba còmoda: porteu sabatilles i bata.
 - És necessari que vingueu acompanyat.

Després de la intervenció quirúrgica

Un cop finalitzada la intervenció, us quedareu a la Unitat de Cirurgia Sense Ingrés sota l'observació del personal qualificat fins que el metge/essa consideri oportú el retorn al vostre domicili. La durada d'aquest temps pot variar segons el procediment utilitzat.

Durant tot el postoperatori i per tal de respectar el descans dels malalts i facilitar la tasca dels professionals, no es permet més d'una visita per habitació.

En el moment de l'alta

- Una persona s'haurà de responsabilitzar del vostre retorn a casa.
- No podreu conduir.
- Se us entregarà l'informe mèdic i les instruccions per escrit necessàries pel que fa a la vostra dieta, medicament, activitats, etc.

Un cop a casa

A part de seguir les instruccions que us haurem donat, recomanem que durant les següents 24 hores no feu cap esforç físic i tingueu una persona a casa que pugui ajudar-vos.

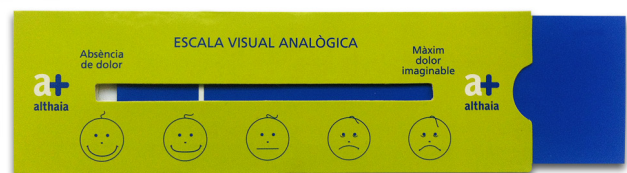
No begueu alcohol fins passades 24 hores des de l'anestèsia.

Si tinguéssiu algun problema, podeu posar-vos en contacte amb nosaltres trucant als telèfons de contacte que us seran lliurats en el moment de l'alta.

Estem a la vostra disposició per ajudar-vos.

Escala de valoració del dolor

És una eina que ens permet mesurar el vostre grau de dolor. El 0 és l'absència total de dolor i arriba al 10 que és el màxim dolor suportable.



Telèfons de contacte

Si teniu algun problema, podeu posar-vos en contacte amb nosaltres trucant als telèfons següents:

Telèfon de la consulta

Infermera del preoperatori:

Dies feiners de 10:00h a 14:00h

93 875 93 00 ext. 3765 / ext. 3766

Telèfon de la unitat de cirurgia sense ingrès:

Dies feiners de 07:00h a 21:00h

93 875 93 00 + ext. 5061 / ext. 5063

A partir de les 21:00h, caps de setmana i festius:

93 875 93 00 (Servei d'anestèsia)

Núm. de buscapersones: 7501

Al servei d'anestèsia només s'ha de trucar en cas d'urgència.

**ENTRADA PERMESA
A UN ACOMPANYANT**



Seguiment de la intervenció al mòbil i en temps real



Althaia disposa d'una aplicació mòbil que permet als familiars puguen seguir, en temps real, el desenvolupament de la intervenció quirúrgica.

- 1 En el moment de l'ingrés l'administrativa us facilitarà un codi que podreu donar al vostre acompanyant o les persones a qui vosaltres el vulgueu facilitar.
- 2 El codi l'hauran d'introduir en l'apartat **Sala d'espera de quiròfan** de l'app d'Althaia.
- 3 Fet això, l'app anirà oferint informació segons quin sigui el moment que estigui la intervenció.

DISPONIBLE A L'APP STORE I A GOOGLE PLAY:

