

Recomanacions postoperatòries per a pacients intervinguts d'una cirurgia oral



Seguiu la pauta de calmants i antibiòtics indicats pel metge



Durant les primeres 24 hores, els aliments que prengueu han d'estar freds o a temperatura ambient i de textura molt tova o líquida. Passades 24 hores, progressivament, aneu menjant normal



És important que feu repòs relatiu les primeres hores i que us comenceu a moure progressivament. Eviteu l'exercici físic.

PRIMERES 24 HORES DESPRÉS DE LA INTERVENCIÓ

- No glopegeu cap mena de líquid i **no escopiu**
- Poseu-vos fred local de manera intermitent.
- Parleu poc.
- Traieu-vos l'apòsit de la boca a la mitja hora de la intervenció. Si encara us sortís sang, col·loqueu-vos una altra gasa seca
- Dormiu semi incorporat, amb el llit aixecat 30°, durant els tres primers dies



PASSADES LES PRIMERES 24 HORES DES DE LA INTERVENCIÓ

- Cal mantenir una molt bona higiene bucal
- Glopegeu aigua amb un col·lutori amb Clorhexidina o bé amb sèrum fisiològic (1 litre d'aigua bullida amb una culleradeta de sal)
- Tingueu en compte que **els punts cauen sols**. Els podeu raspallar directament a partir d'una setmana després de la intervenció

DURANT ALMENYS ELS 5 PRIMERS DIES DESPRÉS DE LA INTERVENCIÓ

- No prengueu alcohol, begudes amb gas ni fumeu



És habitual que els primers 5-7 dies puguin aparèixer hematomes que poden triar a desaparèixer, dècimes de febre, fins als 37,5°, inflamació, dolor i dificultats per obrir la boca

SI TENIU QUALSEVOL DUBTE O PROBLEMA CONTACTEU AMB NOSALTRES

- Dies Feiners de **07:00 a 21:00 hores**: 93 875 93 00 - Ext. 5060 - 5061 - 5063
- Fora d'aquest horari, **en cas d'urgència durant les 24 h posteriors a la intervenció**, a partir de les 21.00 h: 93 875 93 00 - Ext. 7501 (servei d'Anestèsia)