

Recomanacions postoperatòries per a pacients intervinguts d'hemitiroidectomies



- Si no se us indica el contrari seguiu prenent la vostra **medicació habitual**
- Els 2 o 3 dies següents a la intervenció haureu de prendre els calmants que us repletem. Feu-ho encara que tingueu poc dolor. A partir del tercer dia, si el dolor us ho permet, podeu anar-los disminuint



- Seguiu una dieta tova durant els primers dies
- Eviteu els aliments i les begudes massa calentes



- Feu repòs relatiu durant els primers dies i inicieu progressivament la mobilitat segons la vostra tolerància
- Eviteu fer moviments bruscos amb el cap i el coll
- Eviteu fer esforços i activitat física durant els primers 15 dies



- Passades 48 hores des de la intervenció retireu l'apòsit, però deixeu els punts de paper (steri-strip), i dutxeu-vos.
- Assequeu la ferida i apliqueu un antisèptic de clorhexidina aquosa a l'1%.
- Durant una setmana mantingueu destapada la ferida, però sense retirar els punts de paper (steri-strip)
- Després d'una setmana retireu els punts de paper (steri-strip)



Acudiu al Servei d'Urgències en cas que:

- Sentiu un dolor intens que no cedeix amb els calmants prescrits
- Tingueu nàusees i/o vòmits
- Presenteu dificultat respiratòria
- Tingueu febre alta

SI TENIU QUALESVOL DUBTE O PROBLEMA CONTACTEU AMB NOSALTRES

- Dies Feiners de 07:00 a 21:00 hores: 93 875 93 00 - Ext. 5061 - 5063

- Fora d'aquest horari, **en cas d'urgència, durant les 24 h posteriors a la intervenció**, a partir de les 21.00 h podeu trucar al 93 875 93 00 - Ext. 7501 (servei d'Anestèsia)