

Recomanacions postoperatòries per a pacients intervinguts de colecistectomia per laparoscòpia



Durant els 2 o 3 primers dies posteriors a la intervenció caldrà que prengueu els calmants receptats, encara que tingueu poc dolor. A partir del tercer o quart dia preneu-los quan els preciseu. Si no se us indica el contrari, podeu seguir prenent la vostra medicació habitual



Entre 15 i 21 dies posteriors a la intervenció quirúrgica haureu de seguir una dieta sense greixos (vegeu el full adjunt), posteriorment podreu introduir la resta d'aliments lentament



És important que feu repòs relatiu les primeres hores posteriors a la intervenció. Passades 24 hores podreu sortir al carrer. Eviteu fer esforços entre 7 i 15 dies i introduïu-los de forma progressiva



A partir del segon dia podeu dutxar-vos, per fer-ho cal que abans us retireu els apòsits de la ferida. En acabar, netegeu les ferides posant-vos-hi uns tocs d'antisèptic de clorhexidina aquosa a l'1% i deixeu-les al descobert amb la precaució de mantenir-les netes i seques



Acudiu al Servei d'Urgències en cas que:

- Noteu calor o envermelliment al voltant de la ferida, hipersensibilitat de la zona o inflamació important
- Existeixi sagnat actiu d'alguna ferida, líquid purulent o amb mala olor
- Sentiu un dolor important que no cedeix amb els calmants prescrits. Febre >38°
- Tingueu vòmits repetitius i abundants

SI TENIU QUALSEVOL DUBTE O PROBLEMA CONTACTEU AMB NOSALTRES

- Dies Feiners de 07:00 a 21:00 hores: 93 875 93 00 - Ext. 5060 - 5061 - 5063

- Fora d'aquest horari, en cas d'urgència durant les 24 h posteriors a la intervenció, a partir de les 21.00 h: 93 875 93 00 - Ext. 7501 (servei d'Anestèsia)