

Recomanacions postoperatòries per a pacients intervinguts de cataractes



- Seguiu la vostra dieta habitual



- Dutxeu-vos sense mullar-vos l'ull.
- Renteu-vos les mans abans i després de curar els ulls.
- Netegeu al voltant de l'ull operat amb gases estèrils humides de sèrum fisiològic, 4 dies (netegeu sempre de dins cap a fora).



- Podeu veure la TV i llegir.
- Sortiu a passejar acompanyat els primers dies.



- Continueu amb la vostra medicació habitual.
- Poseu-vos els col·liris prescrits i l'analgèsic (si el necessiteu) durant el temps indicat.
 - **Tobradex:** 1 gota segons informe mèdic. (Espereu 5 minuts d'un col·liri a l'altre).
 - **Acular:** 1 gota segons informe mèdic.
- Per posar-vos els col·liris heu de seure inclinant el cap enrere i obrir bé els ulls. Amb suavitat, estireu-vos avall la parpella inferior i poseu-vos els col·liris sense tocar la part superior de l'ull.



- Es normal lleugera disminució de la sensibilitat o lleugeres molèsties al voltant de l'ull intervingut.
- Es normal durant les primeres 12 hores tenir una visió borrosa.
- Es normal durant els primers 15 dies, tenir sensació de cos estrany (sorra).

Aquestes molèsties disminueixen estant en repòs i amb els ulls tancats.



- No us toqueu l'ull. Feu-ho només per administrar-vos els col·liris o fer la higiene
- Heu de dormir amb el protector ocular i de cara enlaire. Si us canseu podeu posar-vos del costat contrari a l'ull operat. (Mantenir aquesta postura durant 1 setmana).
- Porteu ulleres fosques per sortir al carrer.
- Acudiu al **control d'oftalmologia** en la data convinguda.

SI TENIU QUALESVOL DUBTE O PROBLEMA CONTACTEU AMB NOSALTRES

- Dies Feiners de 07:00 a 21:00 hores: 93 875 93 00 - Ext. 5060 - 5061 - 5063

- Fora d'aquest horari, **en cas d'urgència durant les 24 h posteriors a la intervenció**, a partir de les 21.00 h: 93 875 93 00 - Ext. 7501 (servei d'Anestèsia)