

*Informació per a pacients***Histerectomia abdominal****Recomanacions**

- **Ferida**
Manteniu-la neta i seca fins al dia que acudiu a la consulta.
- **Higiene**
Podeu dutxar-vos diàriament **evitant durant 6 setmanes els banys i dutxes vaginals**. Realitzeu sovint el canvi de compresa. No utilitzeu tampons.
- **Dieta**
Els primers dies feu dieta tova rica en fibra amb abundants líquids per evitar restrenyiment. Consumiu aliments rics en proteïnes, ferro i vitamina C per afavorir la cicatrització dels teixits.
- **Mobilitat**
Feu vida normal i eviteu l'esforç físic, aixecar pesos i conduir, de 6 a 8 setmanes.
- **Calmants**
Podeu tenir molèsties; si és el cas, podeu prendre el calmant recomanat en l'informe d'alta.
- **Activitats sexuals**
Eviteu les relacions sexuals coitals durant 6-8 setmanes.
- **Pèrdues vaginals**
Pot ser normal una lleugera pèrdua vaginal. Heu de tenir en compte que si teníeu la menstruació abans de la intervenció, a partir d'ara ja no la tindreu.

Proper control mèdic

Es farà a les Consultes Externes de l'ASSIR (CAP Bages). Us citaran a les 4-6 setmanes.

**Incidències**

Sol ser normal l'aparició de:

- Lleugera pèrdua vaginal.
- Alguna dècima de febre.
- Molèsties abdominals tipus menstruals.

Acudiu en cas de

- Temperatura superior a 38 °C a partir del 2n dia.
- Dolor abdominal fort.
- Sensació de malestar general amb gran cansament.
- Hemorràgia via vaginal superior o igual a una regla.
- Vòmits o nàusees de repetició.
- Absència de ventositats durant les 48 h posteriors.
- En cas de dificultat en orinar o incontinència urinària postintervenció acudiu a urgències de ginecologia.
- Algun tipus de secreció de la ferida, inflamació o envermelliment al voltant de la ferida, acudiu al metge de capçalera.