

*Informació per a pacients***Histeroscòpia****Recomanacions**

**Durant una setmana** heu d'evitar:

- Els banys d'immersió
- Les relacions sexuals
- L'exercici físic
- Els tampons vaginals

**Incidències**

Sol ser normal l'aparició de:

- Pèrdues vaginals sanguínies d'intensitat decreixent entre 7 i 30 dies després de la intervenció.
- Molèsties abdominals tipus menstruals.
- Lleu sensació de cremor a l'orinar, que disminuirà en la majoria dels casos amb un augment de la ingesta de líquids.
- Sensació de cansament lleu generalitzat.

**Proper control mèdic**

El pròxim control serà telefònic o a Consultes Externes a l'ASSIR (CAP Bages). Sereu citat a les 4-6 setmanes

**Acudiu en cas de**

- Temperatura superior a 38 °C a partir del 2n dia.
- Dolor abdominal fort.
- Hemorràgia via vaginal superior o igual a una regla.
- Flux vaginal amb olor forta.

Per a més informació podeu descarregar-vos l'APP d'Althaia al vostre mòbil

