

Informació per a pacients

Laparoscòpia quirúrgica



Recomanacions

- **Ferida**

Manteniu-la neta i seca fins al dia que acudiu a la consulta.

- **Higiene**

Podeu dutxar-vos diàriament, evitant temporalment banys i dutxes vaginals.

- **Mobilitat**

Reincorporeu-vos gradualment a les vostres activitats habituals. Durant 6 setmanes eviteu fer esforços físics, aixecar pesos i qualsevol altra activitat que afavoreixi la congestió pelviana.

- **Calmants**

Podeu tenir molèsties; si és el cas, podeu prendre el calmant recomanat en l'informe d'alta.

- **Dieta**

Els primers dies seguïu una dieta tova, rica en fibra i amb abundants líquids per tal d'evitar el restrenyiment. Consumiu aliments rics en proteïnes, ferro i vitamina C per afavorir la cicatriçació del teixit.

Proper control mèdic

Es farà a les Consultes Externes de l'ASSIR (CAP Ba-ges). Us citaran a les 4-6 setmanes.



Incidències

Sol ser normal l'aparició de:

- Molèsties a les costelles.
- Molèsties a les espatlles.
- Sensació d'inflor abdominal a casusa del gas emprat.
- Lleu sensació de cremor a l'orinar, que disminuirà en la majoria dels casos amb un increment de la ingesta de líquids.
- Lleugera pèrdua vaginal, inferior a la menstruació.
- Alguna dècima de febre.

Acudiu en cas de

- Temperatura superior a 38 °C a partir del 2n dia.
- Dolor abdominal fort.
- Sensació de malestar general amb gran cansament.
- Hemorràgia via vaginal superior o igual a una regla.
- Vòmits o nàusees de repetició.
- Absència de ventositats durant les 48 h posteriors.

Per a més informació podeu descarregar-vos l'APP d'Althaia al vostre mòbil

