

*Informació per a pacients***Legrat uterí****Recomanacions**• **Activitats sexuals**

Eviteu les relacions sexuals coitals durant 7 dies. Si teniu relacions amb penetració durant les primeres 6 setmanes següents a la intervenció, recordeu utilitzar el preservatiu per evitar infeccions, un nou embaràs o altres possibles complicacions.

• **Higiene**

Podeu dutxar-vos, però durant 40 dies no podreu fer banys d'immersió (banyera, piscines, bidet).

No és recomanable l'ús de tampons vaginals fins passats 40 dies des de la intervenció.

• **Mobilitat**

Durant 48 hores haureu de fer repòs relatiu. No podreu fer esforços ni anar a treballar.

• **Pèrdues vaginals**

Les podeu tenir durant 40 dies aproximadament. Els primers dies seran vermelles i de quantitat similar a una regla i els últims dies seran marrons i en petites quantitats.

• **Calmants**

Podeu tenir molèsties; si és el cas, podeu prendre el calmant recomanat en l'informe d'alta.

Proper control mèdic

El proper control mèdic serà telefònic.

**Acudiu al Servei d'Urgències en cas de**

- Temperatura superior a 38 °C.
- Pèrdues vaginals superiors a una menstruació.
- Pèrdues amb mala olor.
- Dolor intens.

Per a més informació podeu descarregar-vos l'APP d'Althaia al vostre mòbil

