

*Informació per a pacients***Ligadura tubàrica****Recomanacions**

• Ferida

Manteniu-la neta i seca fins al dia que acudiu a la consulta.

• Higiene

Podeu dutxar-vos diàriament **evitant temporalment els banys i dutxes vaginals**.

• Dieta

Els primers dies feu dieta tova rica en fibra amb abundants líquids per evitar restrenyiment. Consumiu aliments rics en proteïnes, ferro i vitamina C per afavorir la cicatrització dels teixits.

• Mobilitat

Reincorporeu les activitats gradualment. En una setmana us podreu reincorporar a la vostra vida normal.

• Calmants

Podeu tenir molèsties; si és el cas, podeu prendre el calmant recomanat en l'informe d'alta.

- Sensació d'inflor abdominal a causa del gas emprat.
- Lleu sensació de cremor a l'orinar, que disminuirà en la majoria de casos amb l'increment de la ingesta de líquids.
- Lleugera pèrdua vaginal, inferior a la menstruació.
- Alguna dècima de febre.

Acudiu en cas de

- Temperatura superior a 38 °C a partir del 2n dia.
- Dolor abdominal fort.
- Sensació de malestar general amb gran cansament.
- Hemorràgia via vaginal superior o igual a una regla.
- Vòmits o nàusees de repetició.
- Absència de ventositats durant les 48 h posteriors.

Incidències

Sol ser normal l'aparició de:

- Molèsties a les costelles.
- Molèsties a les espatlles.

Per a més informació podeu descarregar-vos l'APP d'Althaia al vostre mòbil

