

Recomanacions postbiòpsia de pròstata



- Si no se us indica el contrari, seguiu prenent la vostra **medicació habitual**
- Finalitzeu l'antibiòtic prescrit abans de la biòpsia (3 dosis)
- Preneu l'analgèsia habitual si ho preciseu



- Seguiu la vostra **dieta habitual**
- Ingeriu abundants líquids (1,5 - 2 litres), evitant les begudes gasoses. Així previndreu la formació de coàguls i afavorireu un ritme deposicional normal, sense restrenyiment
- Mengeu aliments rics en fibra: pa integral, verdures verdes crues i cuites, fruita fresca, preferentment amb pell i augmenteu el consum de llegums



- Feu **repòs relatiu durant 48 hores**. No cal que estigueu al llit
- Inicieu progressivament la mobilitat
- Eviteu fer esforços, no aixequen pesos ni realitzeu activitats sexuals durant les primeres 48 hores



Sol ser normal:

- **Molèsties o coïssor a l'orinar** durant les primeres 24 h següents a la biòpsia i, es poden allargar fins a 72 h
- Augment de la freqüència urinària
- Presència d'orina fosca, rosada o amb restes de sang durant les tres primeres setmanes
- Presència de sang a la femta durant la primera setmana
- Presència de sang a l'esperma durant unes 6 setmanes
- Molèsties o dolor lleu



Acudiu al Servei d'Urgències si:

- Sentiu un dolor intens que no cedeix amb l'analgèsia
- Presenteu un sagnat important
- Teniu febre alta persistent

SI TENIU QUALSEVOL DUBTE O PROBLEMA CONTACTEU AMB NOSALTRES

- **Dies Feiners de 07:15 a 20:30 hores:** 93 875 93 00 - Ext. 5061 - 5063
- Fora d'aquest horari, **en cas d'urgència, durant les 24 h posteriors a la intervenció**, a partir de les 21.00 h podeu trucar al 93 875 93 00 - Ext. 7501 (servei d'Anestèsia)