

Recomanacions postoperatòries. **Varicocele-hidrocele**



- Si no se us indica el contrari, continueu prenent la vostra **medicació habitual**.
- Preneu els calmats que us han receptat. Feu-ho encara que tingueu poc dolor.
- A partir del tercer dia, si el dolor us ho permet, els podeu anar reduint.



- Continueu la vostra dieta habitual.



- Eviteu fer esforços i activitat física durant 30 dies.
- Eviteu les relacions sexuals i les ereccions entre 10 i 15 dies.



- Passades 24 hores des de la intervenció, us podreu dutxar i retirar l'apòsit.



- Netegeu la ferida entre 2 i 3 cops al dia amb aigua i sabó neutre.
- Eixugueu la ferida amb un assecador i aire fred. Apliqueu Betadine 2 cops al dia durant 10 dies.
- Apliqueu gel durant els primers dies per tal de reduir la inflamació i el dolor. És normal que la zona estigui inflamada i hi hagi hematomes. Aniran desapareixent en unes 3 o 4 setmanes.
- **Cal que us poseu** uns **calçotets elàstics de cotó**, tipus **eslip**, arrapats perquè la zona quedi subjecta.

Acudiu al Servei d'Urgències en cas que:



- Tingueu febre $>38^{\circ}$.
- Engruiximent sever de la ferida o testicles.
- Dolor incontrolable.
- Hi hagi un sagnat que no cedeixi amb compressió.

SI TENIU QUALESVOL DUBTE O PROBLEMA CONTACTEU AMB NOSALTRES

- Dies Feiners de 07:00 a 21:00 hores: 93 875 93 00 - Ext. 5061 - 5063

- Fora d'aquest horari, **en cas d'urgència durant les 24 h posteriors a la intervenció**, a partir de les 21.00 h podeu trucar al 93 875 93 00 - Ext. 7501 (servei d'Anestèsia)