

Informació per a pacients

Preparació de *biberons*



Quan no és possible alimentar el nadó amb la llet materna, s'utilitzen les anomenades llets adaptades o fórmules d'inici. Abans de la preparació és indispensable que us renteu les mans amb aigua i sabó i que netegeu la superfície de treball correctament per evitar qualsevol tipus de risc associat a la manipulació de la llet.

Preparació

Primer poseu l'aigua al biberó i després afegiu-hi la quantitat corresponent de llet en pols:

- **Una mesura** de llet en pols per cada 30 ml d'aigua
- **Dues mesures** de llet en pols per cada 30 ml d'aigua
- **Tres mesures** de llet en pols per cada 90 ml d'aigua

Les mesures han de ser **rases i sense comprimir**. Sa-csegeu bé la dilució fins que quedi ben dissolta. **Es poden preparar amb antelació** (màxim 24 hores) i guardar a la nevera.

No és necessari bullir l'aigua si és embotellada.

Quantitat

Augmenteu entre 5 - 10 ml cada dia, **fins a un màxim de 60-90 ml per presa**, fins a la visita amb el pediatre.

Exemple de preparació

PRIMER DIA

Si la quantitat que pren el nadó és de 35 ml de biberó: prepareu un biberó de 60 ml d'aigua amb dues mesures de llet en pols, cal que les dissolgueu i que rebutgeu la quantitat que sobra (25 ml) perquè quedin 35 ml de preparat.

DIA SEGÜENT

Augmenteu a 40-45 ml i així successivament fins a un màxim de 60-90 ml.

Administració

Els biberons es poden donar a temperatura ambient.

Neteja dels biberons i tetines

No cal esterilitzar cada vegada els biberons i tetines. Amb una bona neteja amb aigua i sabó és suficient.

El vostre fill ara està prenent biberons de _____ ml cada 3-4 hores.

Aquí ha estat prenent la llet: _____

Per a més informació podeu descarregar-vos al mòbil l'APP d'Althaia

