

Hospital de Dia d'Adolescents

Divisió Salut Mental d'Althaia

És un recurs assistencial d'hospitalització parcial que forma part d'un programa de tractament més ampli que inclou l'hospitalització completa (URPI) i el seguiment ambulatori (CSMIJ).



Normes de funcionament

El tractament a l'Hospital de Dia necessita un compromís per part del/de la pacient i la seva família de respectar unes normes de funcionament que es descriuen a continuació:

1. L'horari de l'Hospital de Dia és de 09.00h a 14.00h, dilluns, dimecres, dijous i divendres, i els dimarts de 10.30 a les 14.00h. Aquest horari variarà en funció dels objectius de l'ingrés. El terapeuta responsable pot modificar aquest horari quan ho cregui necessari. Si el/la pacient no pot venir un dia a l'hospital, ho ha d'avisar per telèfon abans de les 10.00h. A l'hora de sortida els pacients podran sortir sols de l'hospital, sempre que ho hagin autoritzat els seus pares o tutors legals.
2. Durant el període d'hospitalització, el tractament farmacològic del pacient es prescriurà només a l'Hospital de Dia, on se li administrarà la medicació que correspon a l'esmorzar i al dinar i se li proporcionarà la corresponent a les dosis del sopar/nit i dels caps de setmana, si escau.
3. En el mateix període, es realitzaran totes aquelles proves diagnòstiques (qüestionaris, analítiques...) que els terapeutes considerin adients per al pacient.
4. Les visites amb el seu psiquiatre/psicòleg es realitzaran dins l'horari de l'Hospital de Dia. Fora d'aquest horari i per a qualsevol urgència, adreçar-se al servei d'urgències de l'hospital.
5. El/la pacient haurà de participar en aquelles activitats (escolars, psicoeducatives, lúdiques, manuals, físiques...) que s'organitzin dins l'horari de l'Hospital de Dia, sempre seguint les indicacions terapèutiques individuals.
6. Cal portar roba i calçat còmode per tal de poder realitzar adequadament les activitats proposades.
7. S'informarà al/la pacient d'altres pautes conductuals en relació amb la seva patologia, segons protocol i objectius terapèutics consensuats amb tot l'equip assistencial, per tal de garantir la convivència interna.
8. El telèfon mòbil no es podrà utilitzar durant l'horari d'hospitalització.
9. No es permet fumar ni el consum de qualsevol tipus de droga.
10. En el cas dels pacients escolaritzats, la professora de l'Hospital de Dia (prèvia autorització dels pares) es posarà en contacte amb el centre de referència per tal de coordinar les tasques acadèmiques, sempre que estigui indicat.
11. La col·laboració de la família és imprescindible en la realització de programes terapèutics. El psiquiatre/psicòleg informarà periòdicament a la família de l'evolució del/la pacient així com de la necessitat d'una col·laboració més específica, si s'escau.
12. Els/les pacients seran donats/donades d'alta en finalitzar el tractament per indicació clínica. L'incompliment greu o reiterat d'aquestes normes s'entendrà com una negativa voluntària al tractament mèdic/psicològic, per la qual cosa serà motiu també d'alta hospitalària.
13. Tots els pacients disposen d'una taquilla per a la utilització personal, on és recomanable que es guardin tots els objectes de valor, dels quals l'Hospital de Dia no es fa responsable.

Equip terapèutic

Psicòloga coordinadora: **Anaís Lara**

Psiquiatra: **Meriem Khatib**

Infermera: **Olga Borrell**

Tècnica en cures auxiliars: **Lídia San Jose**

Docent: **Ariadna Olaya**

Treballadora Social: **Mariona Badal**

Educadora Social: **Ester Duarri**

Telèfon: **93 875 93 00** (Ext. 3183)

Correu electrònic: **hospitaldiaj@althaia.cat**

Recordeu que, si un dia no podeu venir a l'Hospital de Dia, heu d'avisar per telèfon abans de les 10.00h del matí.