

Consells per a familiars i usuaris

Unitat de Salut Mental d'adults



La unitat d'hospitalització de salut mental d'adults es troba ubicada a la planta 2 de l'edifici B de l'Hospital Sant Joan de Déu, habitacions 401 a 439.

Els usuaris són persones que per la simptomatologia actual, requereixen una hospitalització per tractament intrahospitalari segons criteris mèdics.

La **finalitat de l'ingrés** és assolir els objectius terapèutics psicopatològics i afavorir la salut física, prestant especial atenció en els hàbits saludables. **Els plantejaments terapèutics són individualitzats** per a cada pacient i estan centrats en les seves particularitats biològiques, psicològiques, socials i de nucli de convivència.

Des de l'any 2018 treballem amb la "Fundación cuidados dignos", segons els preceptes de la **Norma Liberacare** adaptada a salut mental.

L'**equip assistencial** està format per psiquiatres, psicòlegs, treballadora social, infermers, tècnics en cures d'auxiliar d'infermeria, terapeutes ocupacionals i administratius.

La unitat té **capacitat per a 39 usuaris** i, disposa d'espais comuns, terrassa exterior, menjador i sala polivalent.

Els familiars rebreu informació de l'evolució de l'ingrés a través del **terapeuta referent** responsable del cas.

L'equip d'infermeria **disposa d'una infermera referent** del pacient amb qui podreu consultar dubtes, o qüestions que puguin esdevenir durant l'ingrés. Els familiars han de facilitar les dades de contacte a l'equip d'infermeria.

Horari de trucades, visites i sortides

Durant el procés d'ingrés es treballa un pla de tractament individualitzat en el qual es contempla la possibilitat de trucades telefòniques, l'ús del telèfon mòbil, visites i sortides, segons el criteri del terapeuta referent.

• Trucades

Podem **contactar amb l'equip assistencial o amb la persona ingressada** trucant al **tel. 93 875 93 00, extensió 3440**, tenint en compte els horaris que us facilitem a continuació:

- Metge referent

Matins, a partir de les 09:00 h

- Infermera referent

Matins i tardes

- Persona ingressada

Matins, d'11:00 a 13:00 h

Tardes, de 16:00 a 18:00 h



• Visites

Horari: tardes de 16:30 a 18:00 h

Acompanyants:

- 1 per pacient
- Per accedir a la unitat cal ser major d'edat
- La visita es durà a terme a la sala del menjador o a la terrassa de la unitat
- Els acompanyants hauran de dipositar els seus **objectes personals** als armariets que hi ha davant del control d'infermeria, previ accés a la unitat

• Sortides, segons el que s'acordi al pla terapèutic

Sortides pel recinte hospitalari:

Horari de 16:30 a 19:00 h

Sortides prealta:

- Fora de l'hospital amb uns objectius terapèutics acordats amb l'usuari previs a l'alta
- Cal l'acompanyament d'un familiar o d'una persona responsable
- Formen part del contracte terapèutic que signaran el metge, el pacient i l'acompanyant
- Horari de 10:00 h a 19:00 h (màxim)

Objectes

Per seguretat, s'ha de fer un control dels objectes que entren a la unitat, i és per aquest motiu que quan els pacients ingressin, tornin de les sortides i/o rebin visites l'equip assistencial **revisarà i valorarà la idoneïtat** dels objectes que entren, en especial aquells que puguin ser punxants o tallants.

Per preservar la seguretat dels pacients, l'equip terapèutic es reserva la possibilitat de fer ús d'un **detector de metalls portàtil** si ho considera necessari, amb la finalitat d'evitar l'accés d'objectes no adequats a la zona d'hospitalització.

Els objectes personals que l'equip terapèutic consideri que no són adequats no tindran accés a la Unitat, quedant en custòdia del centre fins que puguin ser retornats a la família.

Qualsevol dubte podeu consultar-lo amb l'equip d'infermeria.

• Objectes necessaris durant l'ingrés:

- Necesser amb estris d'higiene personal bàsics. Els objectes que puguin ser un risc es guardaran als armariets de dins de la unitat
- 4 mudes de roba interior
- 3 pijames
- Sabatilles sense cordons

• Els objectes i mudes de roba de carrer es dipositaran als armariets de dins de la unitat. A aquesta sala s'hi accedeix acompanyat per un professional assistencial

• No es poden entrar diners ni objectes de valor a la unitat. Els imports superiors a 50 euros i els objectes de valor es guardaran a la custòdia de l'hospital

• Està prohibida l'entrada de begudes, aliments, encedors, tabac i qualsevol altra substància tòxica

• Es permet l'entrada d'un telèfon mòbil i d'un aparell de ràdio o mp3. Aquests aparells seran custodiats per l'equip d'infermeria

• El telèfon mòbil es podrà utilitzar per fer trucades, videotrucades i per accedir a internet dins de la sala del menjador en l'horari establert

• Està prohibit fer fotos o vídeos

• Tabac:

Segons la llei antitabac (Llei 42/2010) **està totalment prohibit l'ús de tabac** i de qualsevol altra substància tòxica a la unitat d'hospitalització

Es retirarà tot el tabac i substàncies tòxiques que es porti i s'adoptaran mesures davant el no compliment de la normativa

A qualsevol persona fumadora que ingressi se li ofereix la possibilitat de rebre un **tractament substitutori amb nicotina**