

Informació per a pacients i familiars

Recomanacions per a persones al·lèrgiques als animals domèstics



Les manifestacions de l'al·lèrgia (asma, rinoconjuntivitis, urticària) produïdes per animals són cada cop més freqüents degut a l'increment en el nombre d'animals de companyia a les nostres llars.



El gat (*Felis domesticus*)

El gat (*Felis domesticus*) és l'animal domèstic responsable amb major freqüència d'al·lèrgia moltes vegades greu.

Els pacients poden presentar símptomes bastant temps després de la retirada de l'animal del domicili degut a que els residus s'adhereixen íntimament als teixits (catifes, moquetes, sofàs), i roman llarg temps malgrat es realitzi una neteja acurada.

El material al·lèrgic es troba principalment a la saliva, el pèl, l'orina i les femtes.

El gos (*Canis familiaris o domesticus*)

El gos (*Canis familiaris o domesticus*) és l'animal domèstic que es troba amb més freqüència en contacte directe amb els nens.

El seu material al·lèrgic prové del pèl, la pell i la saliva.

Recomanacions

1. En tots els casos, la principal mesura de prevenció és la retirada de l'animal de la llar (en el cas del gat, l'al·lèrgic pot romandre a l'ambient mesos després de la seva retirada).
2. Com a mesura de prevenció, els nens atòpics no haurien de tenir animals a casa pel major risc de sensibilitzacions. Cal recordar que els animals afavoreixen el creixement dels àcars de la pols.
3. En cas de no ser possible la retirada de l'animal:
 - Elimineu els reservoris d'al·lèrgens (sofàs, catifes, moquetes...).
 - Utilitzeu aspiradors amb filtre.
 - Renteu l'animal cada setmana. Al mercat existeixen productes que es poden aplicar després del bany per evitar en la mesura del possible la descamació de l'epiteli.
 - Eviteu l'entrada de l'animal al dormitori del pacient al·lèrgic.
4. El tabac està en tots els casos desaconsellat.