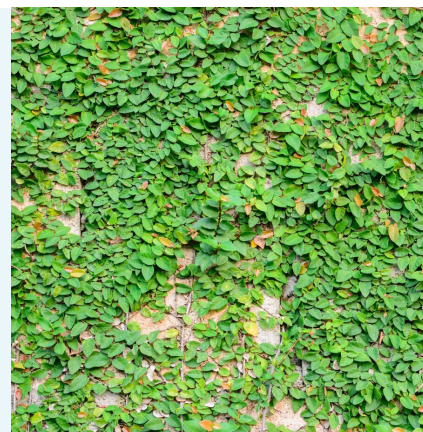


Informació per a pacients i familiars

Recomanacions per a persones al·lèrgiques a la perietària



Informació botànica

Família: URTICÀCIES nom científic (espècie): *Parietaria judaica*.

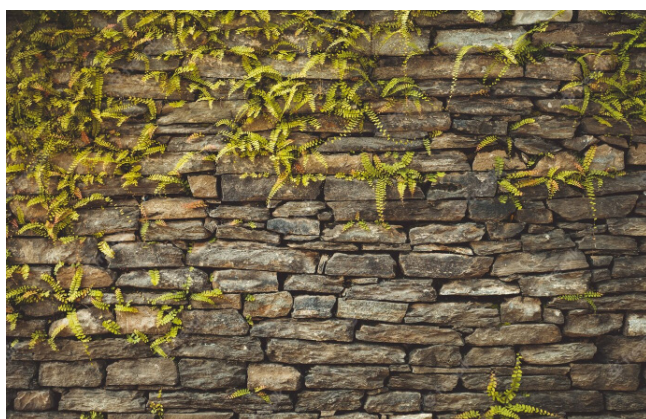
Noms comuns:

- Català: rocamorella, herba de paret, herba de mur, herba de car-gol, granadella, morella.
- Castellà: hierba de muro, hierba caracolera, albahaquilla, a. de rio, a. loca, pelosilla.

Com distingir-la? Planta que viu més d'un any, mesura entre 30 i 100 cm d'alçada i té molts pèls (pubescent).

Es troba a: murs, roques, solars, cases velles i llocs sense con-rear (tant en zones urbanes com rurals).

Distribució: Europa central i sud-oriental.



Informació per a la salut

És un al·lergen molt potent, el més important de la costa medi-terrània i amb menys transcendència a l'interior.

Provoca al·lèrgia quasi tot l'any (del març a l'octubre), però prin-cipalment a la primavera.

Recomanacions

- Heu de conèixer el pol·len al que sou al·lèrgic i l'època de pol·linització: així podreu evitar-ne el contacte directe.
- Manteniu tancades les finestres de l'habitació.
- Viatgeu amb les finestres del cotxe tancades.
- Utilitzeu ulleres de sol.
- Renteu els vegetals frescos abans de menjar-los, poden tenir grans de pol·len a la superfície.
- Tingueu en compte que els dies de vent, secs i assolellats són els pitjors per la major concentració de pol·len i que la concentració de pol·len és menor a l'interior d'edificis i a prop del mar.
- Cal que us informen de les concentracions de pol·len de l'àrea geogràfica on residiu.
- Mentre dura la pol·linització, altres estímuls com: catarrons, la-ques, tabac, insecticides, perfums, contaminació i esforços físics, us poden produir símptomes.