

Consells per a familiars i usuaris

Clostridium difficile



El Clostridium difficile és un bacteri que forma part de la flora intestinal normal d'algunes persones. En determinades circumstàncies, especialment quan es prenen antibiòtics, es pot produir un sobrecreixement d'aquest bacteri que pot causar diarrea, febre i altres símptomes.

En general, les persones sanes, que no estan prenent antibiòtics, no adquireixen la infecció.

Tractament

Existeixen antibiòtics que es poden utilitzar en cas de diarrea causada per aquest bacteri, seguint les indicacions del metge.

Transmissió

El Clostridium difficile es pot transmetre de persona a persona **a través de material contaminat o de les mans.**

Aquest bacteri es pot quedar a les superfícies (llit, baranes, tauletes de nit, banys, etc.) i ser una font d'infecció per a altres persones.

Per evitar la transmissió, cal prendre precaucions durant l'episodi de diarrea.

Precaucions

La persona amb una infecció per Clostridium difficile haurà d'estar ingressada en una habitació individual o bé compartir-la amb un altre pacient que també presenti diarrea causada per aquest bacteri.

No podreu sortir de l'habitació, excepte per sotmetre-us a proves diagnòstiques, a intervencions quirúrgiques o en altres circumstàncies justificades, i haureu de seguir sempre les indicacions del personal sanitari responsable.

A la porta de l'habitació s'hi col·locarà un cartell informatiu per advertir els professionals i familiars sobre les mesures de precaució que cal seguir.

Familiars

- En entrar a l'habitació i abans de sortir-ne, **s'han de rentar les mans amb aigua i sabó**, durant un període de 40 a 60 segons.
- Per evitar la transmissió del microorganisme, han d'**evitar visitar altres pacients ingressats.**

- És aconsellable **limitar el nombre de visites i d'objectes dins de l'habitació**.
- Els **objectes personals**, bosses, mòbils o roba s'hauran de deixar dins de l'armari.
- Els **mòbils i tauletes**, si s'utilitzen, caldrà netejar-los amb tovalloletes desinfectants.

Mesures a seguir a l'alta

Quan torneu a casa, no caldrà prendre cap mesura especial. Només seguir les d'higiene habitual com ara, **rentar-se les mans amb aigua i sabó**, especialment després d'anar al bany i abans de menjar o manipular aliments.

Netegeu les superfícies amb aigua i lleixiu, principalment el bany i les zones més utilitzeu.

Prevenir recaigudes

Amb la finalitat de reduir les possibilitats de patir una recaiguda:

- **Si el vostre metge us ha prescrit antibiòtics** per tractar la infecció, seguiu el tractament exactament com se us ha indicat.
- **No prengueu cap medicament que no hagi estat prescrit pel vostre metge.**

La millor prevenció és la higiene personal i mantenir netes i desinfectades les superfícies i objectes personals.



Per a més informació podeu descarregar-vos l'APP d'Althaia al vostre mòbil

