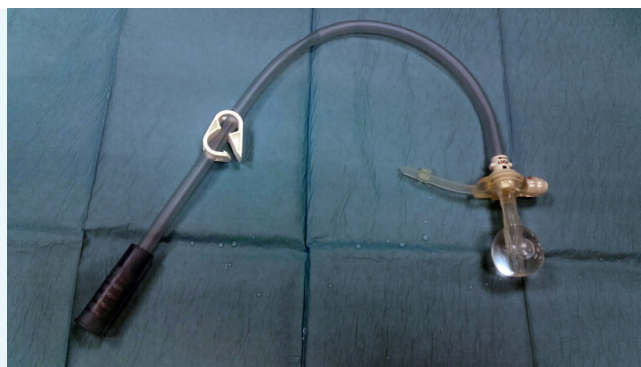


*Informació als pacients***Higiene i cura del botó gàstric**

Un **botó gàstric** és una sonda de silicona que es col·loca a través de la pell de l'abdomen fins a l'estómac. El botó serveix per alimentar el pacient, donar medicació i descomprimir l'estómac. N'existeixen de diferents mides, que s'adaptin al pacient segons el seu creixement. Cal que us renteu bé les mans abans d'iniciar les cures.

Cures de l'estoma

- Feu les cures un cop al dia.
- Cal que netegeu la pell que hi ha al voltant de la sonda amb aigua tèbia i sabó amb una esponja o gassa, amb moviments circulars de dins cap a fora. Eixugueu amb cura la pell que hi ha al voltant de la sonda (pot ser útil un bastonet de cotó) per evitar complicacions.
- Comproveu que la pell que hi ha al voltant de la sonda no estigui irritada o inflamada.

Cures del botó gàstric

- Doneu una volta sencera al botó amb suavitat un cop al dia.
- Comproveu que el tap està ben tancat quan no es fa servir
- Es recomana verificar el volum d'aigua que hi ha dins el baló un cop cada 15 dies a través de la vàlvula. Connecteu una xeringa a la vàlvula i traieu l'aigua que hi ha dins el baló. Si la quantitat és menor a la que es va posar el dia del canvi, ompliu la xeringa amb la quantitat d'aigua destil·lada que falta i fiqueu-la de nou al baló.
- La vàlvula ha d'estar ben neta per tal que funcioni correctament.

Cures de les extensions d'alimentació

- El botó necessita les extensions per poder alimentar i medicar al pacient.
- Per a la seva utilització connecteu l'extensió al botó fent coincidir la ratlla negra de l'extensió amb la ratlla negra del botó i doneu mitja volta a l'extensió.
- Després de cada menjar passeu aigua per l'extensió fins que no quedin restes d'aliment.
- Feu neteja externa cada dia de l'extensió amb aigua i sabó neutre.

Administració de l'aliment i la medicació

- Es recomana que en el moment de l'alimentació el pacient estigui incorporat (mínim 45°) i que mantingui aquesta posició durant l'hora següent post alimentació. En cas que no es pugui incorporar caldrà donar-li l'aliment més a poc a poc.
- L'administració de l'aliment s'ha de fer lentament.
- L'aliment ha d'estar a temperatura ambient.
- Netegeu bé tot el material fet servir amb aigua i sabó. Per facilitar el pas de l'aliment impregneu l'èmbol de la xeringa amb oli d'oliva.
- Per administrar la medicació netegeu la sonda amb aigua, abans i després d'administrar-la.
- No barregeu mai diferents medicaments a la xeringa.
- Administreu primer els medicaments líquids i deixeu pel final els més densos.
- Els comprimits es poden triturar fins que s'obté una pols fina, dissolent-los seguidament amb 5-10 ml d'aigua.

- Els comprimits d'alliberació retardada no es poden triturar. Si us el receptessin demaneu al vostre metge que us doni un medicament alternatiu.

Cures de la boca

- Cal que us raspalleu les dents i la llengua amb pasta dentífrica 2 cops al dia. Periòdicament glopegeu aigua amb un antisèptic tenint cura de no empassar-vos-la.
- Si el pacient no col·labora no feu servir pasta dentífrica. Raspalleu les dents i la llengua amb aigua i solució antisèptica, mantenint el cap inclinat cap endavant durant la neteja de la boca.

Caiguda accidental del botó gàstric

- Si el botó ha sortit amb el baló inflat, podeu buidar el baló i tornar-lo a introduir per l'estoma. Seguidament torneu a inflar el baló amb la mateixa quantitat d'aigua i dirigiu-vos a l'hospital (durant la manipulació manteniu al màxim les mesures higièniques).
- Si el botó ha sortit amb el baló trencat, podeu introduir el botó per l'estoma, fixar-lo amb una gassa i esparadrap i dirigiu-vos a l'hospital.

- Si no teniu un botó de substitució i el botó estigues en mal estat o brut, dirigiu-vos al centre sanitari més proper per tal de col·locar una sonda Foley de la mateixa mida del botó per evitar el tancament de l'estoma. En quant sigui possible dirigiu-vos a l'hospital.
- Cal recanviar el botó quan estigui en mal estat o quan perdi aigua pel baló.

Dades de contacte

Per qualsevol dubte/incidència sobre el botó gàstric poseu-vos en contacte amb el servei d'ostomies d'Althaia:

Telèfon de la consulta

635 142 675

Infermera estomaterapeuta:

Dies feiners de **08:00h a 14:00h**

Correu electrònic de la unitat

consultaostomies@althaia.cat