

Informació als pacients

Higiene i cura d'una Gastrostomia Endoscòpica Percutània (PEG)



Una **PEG** és una sonda d'alimentació que es col·loca a l'estómac a través de la paret abdominal. L'orifici en el qual es col·loca la sonda de gastrostomia s'anomena estoma.

Renteu-vos bé les mans abans d'iniciar les cures.

Cures de l'estoma

- Feu les cures un cop al dia.
- Aixequeu suaument el disc extern i netegeu la zona del voltant de la sonda, amb moviments circulars de dins cap a fora, amb una gasa estèril i sèrum fisiològic els primers 5-6 dies. A partir del 5è-6è dia podeu fer la neteja amb aigua tèbia i sabó.
- Eixugueu bé la pell. Cal mantenir tota la zona del voltant de la sonda neta i seca.
- Comproveu que la zona del voltant de la sonda (estoma) no estigui envermellida, adolorida o amb restes gàstriques.
- Feu girar la sonda un cop al dia, donant una volta sencera al disc extern.
- Un cop finalitzeu la cura, assegureu-vos que el disc extern de la sonda ha quedat ben ajustat a la pell i sense pressió, així evitarem desplaçaments de la sonda.

Cures de la sonda

- **Neteja interna:** després de l'administració de cada menjar, administreu aigua per la sonda per evitar que quedin restes d'aliment i puguin obstruir-la.
- **Neteja externa:** netegeu cada dia tota la sonda amb aigua tèbia, sabó suau i eixugueu-la bé.

Si fixeu la sonda a la pell amb esparadrap (per evitar tibades) canvieu de lloc de fixació cada dia.

Quan us facin el recanvi de la sonda us col·locaran una sonda amb baló. Caldrà que feu comprovació del baló cada 15 dies extraient l'aigua del baló a través de la vàlvula i tornar-la a introduir (en cas d'extreure menys quantitat d'aigua cal omplir fins el nivell adequat i posar-se en contacte amb l'hospital).

Administració de l'aliment i la medicació

- Es recomana que en el moment de l'alimentació, el pacient estigui incorporat (mínim 45°) i que mantingui aquesta posició durant l'hora següent post alimentació. En cas que no es pugui incorporar, caldrà donar-li l'aliment més a poc a poc.
- L'administració de l'aliment s'ha de fer lentament.
- L'aliment ha d'estar a temperatura ambient.
- Netegeu bé tot el material fet servir amb aigua i sabó. Per facilitar el pas de l'aliment impregneu l'èmbol de la xeringa amb oli d'oliva.

- Per administrar la medicació netegeu la sonda amb aigua, abans i després d'administrar-la.
- No barregeu mai diferents medicaments a la xeringa.
- Administreu primer els medicaments líquids i deixeu pel final els més densos.
- Els comprimits es poden administrar si es trituren fins que s'obté una pols fina, dissolent-los seguidament amb 5-10 ml d'aigua.
- Els comprimits d'alliberació retardada no es poden triturar. Si us els receptessin demaneu al vostre metge que us doni un medicament alternatiu.

Cures de la boca

- Cal que us raspalleu les dents i la llengua amb pasta dentífrica 2 cops al dia. Periòdicament glopegeu aigua amb un antisèptic tenint cura de no empassar-vos-la.
- Si el pacient no col·labora no feu servir pasta dentífrica. Raspalleu les dents i la llengua amb aigua i solució antisèptica, mantenint el cap inclinat cap endavant durant la neteja de la boca.

Caiguda accidental de la sonda PEG

- En cas de caiguda accidental de la sonda dirigiu-vos el més aviat possible a l'hospital.
- Si no podeu traslladar-vos a l'hospital informeu al personal sanitari del vostre CAP o centre sanitari més proper per tal de col·locar una sonda tipus Foley del mateix diàmetre que la sonda per evitar el tancament de l'estoma.

Dades de contacte

Per qualsevol dubte/incidència sobre la sonda de gastrostomia poseu-vos en contacte amb el servei d'ostomies d'Althaia:

Telèfon de la consulta **635 142 675**

Infermera estomaterapeuta:
Dies feiners de **08:00h a 14:00h**

Correu electrònic de la unitat
consultaostomies@althaia.cat